

## Étapes

Etape	A pied
<p>-Départ : REFUGE DES LACS DE VENS (FFCAM) -Arrivée : REFUGE DE RABUONS (FFCAM)</p>	<p>-Durée : 05h30 -Dénivelé positif en été : 560 m -Dénivelé négatif en été : 430 m -Distance en été : 12.8 km -Remarques : Le chemin de l'Energie est coupé de la balise 111 à la balise 110. Une déviation balisée est mise en place mais l'itinéraire est en partie hors sentier : se munir d'une boussole et d'une carte ou d'un GPS</p> <p>CES INFORMATIONS CONCERNENT UNE RANDONNEE HORS ENNEIGEMENT</p> <p>Descriptif : Du refuge de Vens (2378 m), emprunter Nord-Ouest une sente qui va traverser le torrent de Vens et rejoindre le sentier qui longe le lac supérieur par sa rive droite orographique. Au bout du lac, ignorer une sente qui s'élève à droite pour poursuivre sur le sentier principal jusqu'à la balise 27. Là, ignorer le sentier qui s'élève à droite pour poursuivre le long du lac. A la balise 26, le sentier va prendre une orientation Sud, passer entre les 2 derniers lacs et démarrer son ascension vers le lac des Babarottes. Après l'avoir longé, le sentier va, en quelques lacets, atteindre la crête des Babarottes (2506 m), puis s'abaisser en lacets jusqu'au Chemin de l'Energie (b.113). L'emprunter alors à gauche, en ignorant le sentier qui descend dans le vallon de Claï, pour une traversée panoramique à flanc de montagne. A la balise 112, ignorer le sentier qui s'abaisse à droite vers Saint-Etienne-de-Tinée, pour poursuivre sur le large Chemin de l'Energie. Parvenu à la balise 111, le quitter et suivre le balisage de la déviation qui conduit, par une montée soutenue Sud-Est, au lac de Fer (2541 m). De là, suivre la rive Ouest du lac et s'orienter Sud puis Sud-Ouest pour regagner le Chemin de l'Energie au dessus du lac Petrus (2380 m-b.110). Reprendre à gauche le Chemin de l'Energie en ignorant le sentier qui s'abaisse vers Saint-Etienne-de-Tinée. De même aux balises 103 et 104. Dépasser la maison EDF, et s'élever jusqu'aux abords du lac de Rabuons (b.105) et du refuge qui le surplombe (2509 m).</p>